

# Caritas

PfarrCaritas  
und Nächstenhilfe

## Lehrgang Trauerbegleitung

in Kooperation mit dem  
Bildungshaus Großrußbach

**Caritas Erzdiözese Wien**  
[www.pfarrcaritas.at](http://www.pfarrcaritas.at)



# Lehrgang Befähigung zur Trauerbegleitung

nach den Richtlinien  
der Bundesarbeits-  
gemeinschaft  
Trauerbegleitung  
in Kooperation mit  
dem Bildungshaus  
Großrußbach\*



Bildungshaus  
Schloss  
Großrußbach

## Formale Voraussetzungen

- Lehrgang für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung (für Ehrenamtliche Hospizbegleiter/innen, Curriculum des Dachverbandes Hospiz Österreich) oder
- Psychosozialer Grundberuf, Pflegeberuf, medizinischer Beruf oder
- Einführungsseminar in Trauerbegleitung

## Persönliche Voraussetzungen

- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen und die Bereitschaft sich in einer Gruppe darüber auszutauschen
- Respektvoller Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen

Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen/Erfahrungen (z.B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen) steht.

## Lernfelder und Inhalte des Lehrgangs

- Wissen über Sinn und Ziel von Trauer und Trauerprozessen
- Trauer in verschiedenen Altersgruppen, Lebensphasen und Lebenssituationen (Trauer von Kindern, Jugendlichen, Menschen mit Beeinträchtigung), Organisationen und Diensten
- Grundlagen der Trauerbegleitung
- Selbsterfahrung, Haltung, Motivation, Selbstreflexion
- Trauerbegleitung konkret – der Begleitprozess
- Möglichkeiten der Gesprächsführung
- Krisenintervention, Suizid, Suizidalität, Schuld- und Schuldgefühle
- Weltanschauungen, Lebensgrundhaltungen und Spiritualität
- Verständnis von Sinn und Sinnfragen
- Sterben, Tod und Trauer in verschiedenen Religionen und Kulturen, Symbole, Rituale, Gestalten von Abschieds- & Gedenkfeiern, Bestattung
- Psychohygiene, Wahrnehmung & Einsatz eigener Ressourcen, Beachtung der eigenen Grenzen im Begleitgeschehen
- Unterstützungsangebote wie Supervision und Intervention
- Abschluss, Reflexion, Evaluierung, Ausblick

## Termine

Freitag	1. 10. 2021, 15 – 21 Uhr
Samstag	2. 10. 2021, 9 – 17 Uhr
Freitag	5. 11. 2021, 15 – 21 Uhr
Samstag	6. 11. 2021, 9 – 17 Uhr
Freitag	26. 11. 2021, 15 – 21 Uhr
Samstag	27. 11. 2021, 9 – 17 Uhr
Freitag	7. 1. 2022, 15 – 21 Uhr
Samstag	8. 1. 2022, 9 – 17 Uhr
Freitag	4. 2. 2022, 15 – 21 Uhr
Samstag	5. 2. 2022, 9 – 17 Uhr

## Ort

Bildungshaus Großrußbach  
Schloßbergstrasse 8, 2114 Großrußbach,  
Tel. 02263-6627 (Eine Nächtigung im  
Haus wird empfohlen.)

**Kurskosten:** € 590,-

## Kursteam

Mag.<sup>a</sup> (FH) Kathrin Unterhofer,  
Leiterin Kontaktstelle Trauer  
Andreas Rettenbacher,  
Lebens- und Sozialberater, Trauerbegleiter  
Mag.<sup>a</sup> Martina Schürz,  
Psychotherapeutin i.A. u. S.  
Mag. (FH) Michael Lippka-Zotti,  
Sozialarbeiter, Kommunikationstrainer  
DGKP Karin Böck MAS,  
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Expertin in Palliativ-Care

## Information & Anmeldung

[kontaktstelletrauer@caritas-wien.at](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)  
Tel. 01-515 52 3099 oder 0664-842 76 34  
Bitte um **Anmeldung** bis  
**2. Juni 2021.**