

# Caritas

PfarrCaritas  
und Nächstenhilfe

## Lehrgang Trauerbegleitung

in Kooperation mit dem  
Bildungshaus Großrußbach

**Caritas Erzdiözese Wien**  
[www.pfarrcaritas.at](http://www.pfarrcaritas.at)



# Lehrgang Befähigung zur Trauerbegleitung

nach den Richtlinien  
der Bundesarbeits-  
gemeinschaft  
Trauerbegleitung  
in Kooperation mit  
dem Bildungshaus  
Großrußbach\*



Bildungshaus  
Schloss  
Großrußbach

## Formale Voraussetzungen

- Lehrgang für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung (für Ehrenamtliche Hospizbegleiter/innen, Curriculum des Dachverbandes Hospiz Österreich) oder
- Ausbildung in Psychotherapie, Psychologie, LSB, Medizin oder einem Pflegeberuf, wenn mindestens je 40 UE Selbsterfahrung und Gesprächsführung sowie Erfahrung in Trauerbegleitung und Kenntnisse der psychosozialen Angebote rund um Sterben, Tod und Trauer nachgewiesen werden können, oder
- Einführungsseminar in Trauerbegleitung

## Persönliche Voraussetzungen

- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen und die Bereitschaft sich in einer Gruppe darüber auszutauschen
- Respektvoller Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen

Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen/ Erfahrungen (z.B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen) steht.

## **Lernfelder und Inhalte des Lehrgangs**

- Wissen über Sinn und Ziel von Trauer und Trauerprozessen
- Trauer in verschiedenen Altersgruppen und Lebensphasen und Lebenssituationen (Trauer von Kindern, Jugendlichen, Menschen mit Beeinträchtigung), Organisationen und Diensten
- Grundlagen der Trauerbegleitung
- Selbsterfahrung, Haltung, Motivation, Selbstreflexion
- Trauerbegleitung konkret – der Begleitprozess
- Möglichkeiten der Gesprächsführung
- Krisenintervention, Psychotraumatologie, Suizid, Suizidalität, Schuld- und Schuldgefühle
- Umgang mit erschwerter Trauer und Traumatisierung
- Weltanschauungen, Lebensgrundhaltungen und Spiritualität
- Verständnis von Sinn und Sinnfragen
- Sterben, Tod und Trauer in verschiedenen Religionen und Kulturen und deren Bedeutung für die Trauerbegleitung, Symbole, Rituale, Gestalten von Abschieds- & Gedenkfeiern, Bestattung
- Psychohygiene, Wahrnehmung & Einsatz eigener Ressourcen, Beachtung der eigenen Grenzen im Begleitgeschehen
- Unterstützungsangebote wie Supervision und Intervention
- Abschluss, Reflexion, Evaluierung, Ausblick

September – November 2020

## Termine

Freitag	25. 9. 2020, 15 – 21 Uhr
Samstag	26. 9. 2020, 9 – 17 Uhr
Freitag	9. 10. 2020, 15 – 21 Uhr
Samstag	10. 10. 2020, 9 – 17 Uhr
Freitag	23. 10. 2020, 15 – 21 Uhr
Samstag	24. 10. 2020, 9 – 17 Uhr
Freitag	6. 11. 2020, 15 – 21 Uhr
Samstag	7. 11. 2020, 9 – 17 Uhr
Freitag	20. 11. 2020, 15 – 21 Uhr
Samstag	21. 11. 2020, 9 – 17 Uhr

Eine Nächtigung im Haus  
wird empfohlen.

## Kursleitung

Mag.<sup>a</sup> (FH) Kathrin Unterhofer & Team

## Kursort

Bildungshaus Großrußbach  
Schloßbergstrasse 8, 2114 Großrußbach  
Tel. 02263-6627

## Kurskosten

€ 590,-

## Information & Anmeldung

[kontaktstelletrauer@caritas-wien.at](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)

Tel. 01-515 52 3099 oder 0664-842 76 34

Anmeldung bitte bis 2. Juni 2020.