

Caritas

PfarrCaritas
und Nächstenhilfe

Lehrgang Befähigung zur Trauerbegleitung

in Kooperation mit dem
Bildungshaus Großrußbach

Caritas Erzdiözese Wien
www.pfarrcaritas.at



Lehrgang Befähigung zur Trauerbegleitung

nach den Richtlinien
der Bundesarbeits-
gemeinschaft
Trauerbegleitung
in Kooperation mit
dem Bildungshaus
Großrußbach*



Bildungshaus
Schloss
Großrußbach

Formale Voraussetzungen

- Lehrgang für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung (für Ehrenamtliche Hospizbegleiter/innen, Curriculum des Dachverbandes Hospiz Österreich) oder
- Ausbildung in Psychotherapie, Psychologie, LSB, Medizin oder einem Pflegeberuf, wenn mindestens je 40 UE Selbsterfahrung und Gesprächsführung sowie Erfahrung in Trauerbegleitung und Kenntnisse der psychosozialen Angebote rund um Sterben, Tod und Trauer nachgewiesen werden können, oder
- Einführungsseminar in Trauerbegleitung

Persönliche Voraussetzungen

- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen und die Bereitschaft sich in einer Gruppe darüber auszutauschen
- Respektvoller Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen

Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen/ Erfahrungen (z.B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen) steht.

Lernfelder und Inhalte des Lehrgangs

- Wissen über Sinn und Ziel von Trauer und Trauerprozessen
- Trauer in verschiedenen Altersgruppen und Lebensphasen und Lebenssituationen (Trauer von Kindern, Jugendlichen, Menschen mit Beeinträchtigung), Organisationen und Diensten
- Grundlagen der Trauerbegleitung
- Selbsterfahrung, Haltung, Motivation, Selbstreflexion
- Trauerbegleitung konkret – der Begleitprozess
- Möglichkeiten der Gesprächsführung
- Krisenintervention, Psychotraumatologie, Suizid, Suizidalität, Schuld- und Schuldgefühle
- Umgang mit erschwerter Trauer und Traumatisierung
- Weltanschauungen, Lebensgrundhaltungen und Spiritualität
- Verständnis von Sinn und Sinnfragen
- Sterben, Tod und Trauer in verschiedenen Religionen und Kulturen und deren Bedeutung für die Trauerbegleitung, Symbole, Rituale, Gestalten von Abschieds- & Gedenkfeiern, Bestattung
- Psychohygiene, Wahrnehmung & Einsatz eigener Ressourcen, Beachtung der eigenen Grenzen im Begleitgeschehen
- Unterstützungsangebote wie Supervision und Intervention
- Abschluss, Reflexion, Evaluierung, Ausblick

* Das Curriculum der Befähigung zur Trauerbegleitung wurde 2014 erarbeitet und vom Vorstand der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung am 18. Juni 2014 genehmigt und in Kraft gesetzt.

Termine

Freitag	20. 9. 2019, 15 – 21 Uhr
Samstag	21. 9. 2019, 9 – 17 Uhr
Freitag	4. 10. 2019, 15 – 21 Uhr
Samstag	5. 10. 2019, 9 – 17 Uhr
Freitag	18. 10. 2019, 15 – 21 Uhr
Samstag	19. 10. 2019, 9 – 17 Uhr
Freitag	8. 11. 2019, 15 – 21 Uhr
Samstag	9. 11. 2019, 9 – 17 Uhr
Freitag	22. 11. 2019, 15 – 21 Uhr
Samstag	23. 11. 2019, 9 – 17 Uhr

Eine Nächtigung im Haus wird empfohlen.

Kursleitung

Mag.^a (FH) Kathrin Unterhofer & Team

Kursort

Bildungshaus Großrußbach
Schloßbergstrasse 8
2114 Großrußbach
Tel. 02263-6627

Kurskosten

€ 590,-

Information & Anmeldung

Kontaktstelle Trauer
kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
Tel. 01-515 52 3099 oder 0664-842 76 34