



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

„Aufbaulehrgang Trauerbegleitung“

Das Ziel:

Nach der Absolvierung des Lehrgangs sind die Teilnehmer*innen in der Lage, Trauernde über die für sie passenden Unterstützungsmöglichkeiten zu beraten und Einzelbegleitungen durchzuführen. Begleitung in erschwerter und komplizierter Trauer sowie alternative Angebote zur Trauerbegleitung sind weitere Einsatzbereiche der Lehrgangsabsolvent*innen.

Die Zielgruppen:

- Mitarbeiter*innen des Roten Kreuzes oder anderer Trägerorganisationen mit zertifizierter Hospizausbildung (gemäß Curriculum vom Österreichischen Dachverband) oder aktive Mitarbeit in der Krisenintervention des ÖRK für mindestens zwei Jahre.
- Fachkräfte aus dem Bereich Psychotherapie, Psychologie, LSB, Medizin oder Pflege.
- Personen mit absolviertem Einführungskurs zum Lehrgang für Trauerbegleitung (Basiskurs).

Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme:

Formale Voraussetzungen:

- **Abgeschlossene Hospizbegleiter/innen - Ausbildung** (gemäß Curriculum vom Österr. Dachverband für Hospiz)

oder

- **Ausbildung in Psychotherapie, Psychologie, LSB, Medizin oder einem Pflegeberuf**, wenn mindestens je 40 UE **Selbsterfahrung und Gesprächsführung** sowie **Erfahrung in Trauerbegleitung** und Kenntnisse der psychosozialen Angebote rund um Sterben, Tod und Trauer nachgewiesen werden können

oder

- **aktive Mitarbeit in der Krisenintervention des ÖRK** für mindestens zwei Jahre.

oder

- **absolviertes Einführungskurs zum Lehrgang für Trauerbegleitung (Basiskurs)** im Umfang von mindestens 32 UE gemäß Curriculum der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung.

Persönliche Voraussetzungen:

- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen und die Bereitschaft, sich in einer Gruppe darüber auszutauschen.
- Respektvoller Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Auswahlverfahren /Zulassung zum Lehrgang:

- Schriftliche Bewerbung (Anmeldeblatt, Fragebogen, Nachweis zur Erfüllung der beschriebenen formalen Voraussetzungen).
- Persönliches Auswahlgespräch auf Basis der schriftlichen Unterlagen bei Unklarheiten oder, wenn die/der Lehrgangsbewerber*in der Lehrgangsleitung nicht bekannt ist.
- Die Teilnehmeranzahl pro Ausbildung ist mit 18 Personen limitiert. Eine Anmeldung auf Warteliste ist möglich.

Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen / Erfahrungen (z. B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen) steht.

DER LEHRGANG

Dauer:

Pro Kalenderjahr findet ein Lehrgang mit gesamt 80 Unterrichtseinheiten statt.

Die 80 Unterrichtseinheiten werden in Blöcken (jeweils Samstag und Sonntag) abgehalten.

Inhalte:

Der Lehrgang setzt sich inhaltlich aus folgenden Modulen zusammen:

| | |
|--|-------|
| Allgemeines /Rahmenbedingungen/Motivation | 4 UE |
| Wissen über Trauer und Trauerprozesse | 16 UE |
| Selbsterfahrung, Haltung, Motivation, Selbstreflexion | 8 UE |
| Trauerbegleitung konkret – der Begleitprozess, Gesprächsführung mit Trauernden | 16 UE |
| Krisenintervention | 8 UE |
| Weltanschauungen, Lebensgrundhaltungen und Spiritualität | 16 UE |
| Psychohygiene | 8 UE |
| Abschluss/Reflexion/Evaluierung | 4 UE |

(Änderungen bei Stundenaufteilung vorbehalten)



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Vorläufige Kurstermine (Änderungen vorbehalten)

| | | |
|----|------------|-------------------------|
| SA | 10.10.2020 | 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| SA | 17.10.2020 | 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| SO | 18.10.2020 | 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| SA | 14.11.2020 | 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| SO | 15.11.2020 | 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| SA | 28.11.2020 | 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| SO | 29.11.2020 | 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| SA | 16.01.2021 | 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| SO | 17.01.2021 | 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| SA | 06.02.2021 | 08:30 Uhr bis 17:30 Uhr |

Veranstaltungsorte:

Besprechungszimmer des Landesverbandes Kärnten
Grete-Bittner-Straße 9
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Cap Wörth Velden - Schulungszentrum des ÖRK Landesverband Kärnten
Seecorso 37 - 39
9220 Velden am Wörthersee

Anmeldungen:

Zur Anmeldung ersuchen wir die Dokumente Bewerbung und Fragebogen auszufüllen und an untenstehende Adresse zu übermitteln:

Fax: +43 (0)50 9144 71046 e-Mail: ausbildung@k.rotekreuz.at

oder via Post an das
Österreichische Rotes Kreuz
Landesverband Kärnten
Aus- & Weiterbildung
Grete-Bittner-Straße 9
9020 Klagenfurt am WS



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Die Lehrgangsanmeldung gilt erst nach der entsprechenden Information zur Zulassung durch das Österreichische Rote Kreuz als verpflichtend und bindend.

Der Lehrgang wird durchgehend von mindestens einer Person begleitet, die Erfahrung in der Erwachsenenbildung und im selbsterfahrungsorientierten Lernen mitbringt.

Kursbegleitung und fachliche Leitung stehen den Teilnehmer*innen während des gesamten Lehrgangs zur Seite.

Die Referent*innen des Lehrgangs haben einschlägige Erfahrung in der Begleitung und Betreuung von Menschen in Krisen- und Trauersituationen. Sie bringen multiprofessionelle Perspektiven aus dem sozialen Bereich ein und sind pädagogisch-didaktisch für die Vermittlung dieser Lehrgangsinhalte geeignet.

Fachliche Kursleitung:

DGKP Brigitte Pekastnig, akademisch geprüfte Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege, 3. Vizepräsidentin und Landesreferentin für Pflege und Betreuung des Roten Kreuzes in Kärnten.

Kursbegleitung:

Eveline Pobaschnig, zertifizierte Hospiz- und Trauerbegleiterin, Landeskoordinatorin für Hospiz- und Trauerbegleitung des Roten Kreuzes Kärnten.

Referenten

Mag. Dr. Elmar Dobernig, Psychologe, Verhaltens- und Psychotherapeut, Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Notfallpsychologe, Krisenintervention, Supervision.

Mag.a Ulrike Dobernig, Sozialpädagogin, zertifizierte Lebens- und Trauerbegleitung, Traumapädagogin.

DDDr. Karl Isak, Kernkompetenz Training, Coaching, Therapien, Neuropsychologie, Kommunikation, Personalentwicklung, etc..

Mag.a Dr. Alexandra Jordan, BA, Therapeutin, Psychotherapeutin, Heilpädagogin, Coaching, Supervision, Kommunikation und Konfliktmanagement.

MMag. Karlheinz Six, Theologe und Philosoph, Lebens- und Sozialberater, Supervisor, Krisen- und Trauerbegleiter.

Mag. Johannes Staudacher, Theologe, Seelsorger mit Schwerpunkt Trauerbegleitung in der Diözese Gurk.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Kosten

Die Kosten der Ausbildung betragen für Mitarbeiter*innen des ÖRK € 203,--, für externe Teilnehmer € 253,-- (vorbehaltlich Änderungen) und beinhalten Pausengetränke und Kursverpflegung, sowie sämtliche Skripten und Arbeitsunterlagen.

Anwesenheit:

Für die positive Absolvierung des Lehrgangs ist eine durchgehende Anwesenheit erforderlich. Über Ausnahmen entscheidet die Lehrgangsleitung. Bei einer Anwesenheit von weniger als 90 % kann der Lehrgang nicht mehr positiv abgeschlossen werden.

Abschluss und Berechtigung der Tätigkeitsausübung „freiwilliger Trauerbegleiter*in“:

Der Abschluss und die Befähigung zur Tätigkeitsausübung als freiwilliger Trauerbegleiter*in wird durch die durchgehende Anwesenheit im Lehrgang sowie durch eine schriftliche Feedbackarbeit über den Lehrgang (mind. 1 A4-Seite) erlangt.

Auskünfte und Information

Österreichisches Rotes Kreuz Landesverband Kärnten

Aus- & Weiterbildung

Tel.: +43 (0)50 9144 1046

Fax: +43 (0)50 9144 71046

E-Mail: ausbildung@k.rotekreuz.at