

**Teilnahmebeitrag**

€ 590,- inkl. Mittagessen an den Samstagen

**Veranstaltungsnummer**

26050

**Termin**

Dienstag, 9. Februar 2021, 18.30 bis 20.30 Uhr

**Weitere Termine**

19., 20. Februar 2021,

12., 13. März 2021,

16., 17. April 2021,

7., 8. Mai 2021,

11., 12. Juni 2021

jeweils Freitag, 15.30 bis 20.00 Uhr

und Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr

**Ort, Information und Anmeldung**

Kardinal König Haus

1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3

(Lainzerstraße / Jagdschloßgasse)

Telefon: +43-1-804 75 93-649

Fax: +43-1-804 75 93-660

[anmeldung@kardinal-koenig-haus.at](mailto:anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

[www.kardinal-koenig-haus.at](http://www.kardinal-koenig-haus.at)

Anmeldung erforderlich

Geprüfte Qualität:



Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Kardinal König Haus | Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas

gemeinnützige Ges.m.b.H.; A-1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz](http://www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz)

Stand: 2. Dezember 2019

*Lehrgang*

# Trauer begleiten



Februar bis Juni 2021

**Leitung**

**Mag.<sup>a</sup> Silvia Langthaler**, DGKS, Psychotherapeutin,  
Pädagogin, Leitung Roter Anker des CS Hospiz

Rennweg

**Brigitte Mayr MAS**, DGKP, Koordinatorin Trauer,  
Leiterin Trauercafe - Mobiles Caritas Hospiz, Erzdiö-  
zese Wien

Trauer ist ein natürlicher und heilsamer Prozess als Reaktion auf einen Verlust. Sie ist notwendig, jedoch meist sehr schmerzhaft. Trauernde brauchen viel Geduld und Einfühlungsvermögen, um Abschied zu nehmen, ihre Gefühle zuzulassen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln und die Beziehung zum\*zur Verstorbenen angemessen in ein neues Leben zu integrieren. Dazu benötigen sie oftmals Wegbegleiter\*innen, die geduldig da sind, aufmerksam zuhören und die Gefühle des trauernden Menschen aushalten.

### Inhalte

- Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie und mit Verlusterfahrungen
- Vorstellung unterschiedlicher Trauertheorien und Trauermodelle
- Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen
- Möglichkeiten der Gesprächsführung
- „Haltung“
- Abschiedsrituale und Gestaltungsmöglichkeiten
- Auseinandersetzung mit den eigenen Grenzen

### Zielgruppe

- Ehrenamtlich tätige Menschen, die bereits den „Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitungskurs“ absolviert haben
- Menschen in helfenden Berufen: Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Ärzt\*innen, psychosoziale Berufsgruppen, Seelsorger\*innen.

Das im Lehrgang angewandte Curriculum entspricht den Qualitätskriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung.