

#### Leitung

**Mag.<sup>a</sup> Silvia Langthaler**, Psychotherapeutin, DGKP,  
Pädagogin, Leitung Roter Anker des CS Hospiz  
Rennweg

**Brigitte Mayr MAS (Palliative Care)**, MAS, DGKP,  
Kordinatorin Trauer, Leiterin Trauercafe – Mobiles  
Caritas Hospiz, Erzdiözese Wien

#### Teilnahmebeitrag

€ 590,- inkl. Mittagessen an Ganztagen

#### Veranstaltungsnummer

27952

#### Ort, Information und Anmeldung

Kardinal König Haus  
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3  
(Lainzerstraße / Jagdschloßgasse)  
Telefon: +43-1-804 75 93-649  
Fax: +43-1-804 75 93-660  
anmeldung@kardinal-koenig-haus.at  
www.kardinal-koenig-haus.at

Anmeldung erforderlich

Das im Lehrgang angewandte Curriculum entspricht  
den Qualitätskriterien der Bundesarbeitsgemein-  
schaft Trauerbegleitung.

Geprüfte Qualität:



Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:  
Kardinal König Haus | Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas  
gemeinnützige Ges.m.b.H.; A-1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3  
Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz.php](http://www.kardinal-koenig-haus.at/datenschutz.php) Stand: 21. Februar 2019

*Lehrgang*

# Befähigung zur Trauerbegleitung



Oktober 2019 bis  
Februar 2020

Trauer ist ein natürlicher und heilsamer Prozess als Reaktion auf einen Verlust. Sie ist notwendig, jedoch meist sehr schmerzhaft. Trauernde brauchen viel Geduld und Einfühlungsvermögen, um Abschied zu nehmen, ihre Gefühle zuzulassen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln und die Beziehung zum/zur Verstorbenen angemessen in ein neues Leben zu integrieren. Dazu benötigen sie oftmals Wegbegleiter/innen, die geduldig da sind, aufmerksam zuhören und die Gefühle des trauernden Menschen aushalten.

### Inhalte

- Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie und mit Verlusterfahrungen
- Vorstellung unterschiedlicher Trauertheorien und Trauermodelle
- Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen
- Möglichkeiten der Gesprächsführung
- „Haltung“
- Abschiedsrituale und Gestaltungsmöglichkeiten
- Auseinandersetzung mit den eigenen Grenzen

### Termine

Einführungsabend: Di., 8. Oktober 2019,  
18.30 bis 20.30 Uhr

1. Modul: 18., 19. Oktober 2019
  2. Modul: 15., 16. November 2019
  3. Modul: 13., 14. Dezember 2019
  4. Modul: 10., 11. Jänner 2020
  5. Modul: 14., 15. Februar 2020
- Jeweils Freitag, 15.30 bis 20.00 Uhr und  
Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr

### Zielgruppe

- Ehrenamtlich tätige Menschen
- Menschen in helfenden Berufen: Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Ärzte/Ärztinnen, psychosoziale Berufsgruppen, Seelsorger/innen

### Formale Voraussetzungen

- Lehrgang für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung bzw. Interprofessioneller Palliativlehrgang bzw. Lehrgang Demenzbegleitung
- Ausbildung in Psychotherapie, Psychologie, LSB, Medizin oder einem Pflegeberuf, wenn **mindestens je 40 UE Selbsterfahrung und Gesprächsführung sowie Erfahrung in Trauerbegleitung und Kenntnisse der psychosozialen Angebote rund um Sterben, Tod und Trauer nachgewiesen werden können**

### Persönliche Voraussetzungen

- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen und die Bereitschaft, sich in einer Gruppe darüber auszutauschen
- Respektvoller Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen

Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen / Erfahrungen, z. B.: Todesfall, schwere Erkrankung, Trennung steht.