

# WUNDERWEGE

Psychotherapeutisch- Erlebnispädagogisches

## Geschwistercamp

22.-30. Juli 2023

Ort: Landhotel Yspertal/NÖ

**ZIELGRUPPE:** Kinder und Jugendliche (10 - 15 Jahre), die ein Geschwisterkind haben, das an Krebs oder einer intensiv behandlungsbedürftigen chronischen Erkrankung erkrankt oder verstorben ist.

**KOSTENLOS**  
für die Teilnehmer:innen!  
.....  
Nur die Anreise muss  
selbst bezahlt  
werden.

### WORUM GEHT ES?

Geschwister von chronisch erkrankten oder verstorbenen Kindern treten mit ihren Wünschen und Bedürfnissen meist in den Hintergrund und bekommen weniger Aufmerksamkeit als das erkrankte Kind.

Geschwisterkinder beschäftigen sich mit vielen Fragen rund um Krankheit und Tod, Schuld oder Gerechtigkeit, die sie in der Regel aber kaum mit einer passenden Person besprechen können: Die eigenen Eltern sollen nicht belastet werden, und „fremde“ Personen reagieren oft wenig hilfreich. Diese Kinder behalten ihre Fragen und Sorgen oft für sich und ziehen sich zurück.

### SELBSTVERTRAUEN STÄRKEN, BELASTUNGEN ABLEGEN, FREUNDE FINDEN...

**UNSER ZIEL:** Bei unseren Camps arbeiten wir mit psychotherapeutischen und erlebnispädagogischen Methoden daran, dass Kinder und Jugendliche lernen, ihre Bedürfnisse (wieder) zu erkennen und auszudrücken, ihren Selbstwert zu stärken und mit den unterschiedlichen und starken Gefühlen besser umgehen zu können. Auf unseren Camps sind die Geschwisterkinder einmal im Jahr die „Stars“, sie stehen im Mittelpunkt: Ihre Ängste, Sorgen und Gedanken werden ernst genommen, sie bekommen 100%ige Aufmerksamkeit.

Die Kinder bekommen die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen, die Ähnliches erlebt haben und so Verständnis von Gleichaltrigen zu erfahren. Wir fördern jedes Kind gezielt in der Stärkung der individuellen Ressourcen, um die großen Belastungen, die im Zusammenhang mit der Erkrankung oder dem Tod des Geschwisterkindes entstanden sind, verarbeiten zu können.

Ein wesentliches Ziel der Camps ist es, dass die Kinder ihre ureigenen Ressourcen und Talente erkennen, um nach dem Projekt gestärkt in den Alltag zurückzukehren. So können die Kinder Belastungen ablegen, wieder mit mehr Lebensfreude nach vorne schauen, und ihren eigenen persönlichen Entwicklungsweg fortsetzen.



### INFOS UND ANMELDUNG:

Mag. Judith Raunig: [judith.raunig@tralalobe.at](mailto:judith.raunig@tralalobe.at)

Tel: 06991/945 30 10 • <https://www.tralalobe.at/projekte/geschwister-und-trauer>