

Anmeldung und Information zum Einführungskurs:

Sekretariat Mobiler Hospizdienst
M 0676 83 844 635, hospiz@caritas-stpoelten.at
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

Lehrgangsleitung

Gerti Ziselsberger
Leiterin der Kompetenzstelle Trauer
M 0676 83 844 7373
trauer-info@caritas-stpoelten.at
www.trauer-info.at

Mobiler Hospizdienst der Caritas Diözese St. Pölten

Schulgasse 10, 3100 St. Pölten
hospiz@caritas-stpoelten.at

Leitung:

Mobil 0676 83 844 644

Sekretariat:

Mobil 0676 83 844 635

Koordinatorinnen der Regionen:

Amstetten/Stadt	0676 83 844 630
Amstetten/Land	0676 83 844 634
Krems	0676 83 844 629
Lilienfeld	0676 83 844 636
St. Pölten/Stadt	0676 83 844 631
St. Pölten/Land	0676 83 844 632
Waidhofen/Ybbs	0676 83 844 633

Spendenkonto:

IBAN: AT 28 3258 5000 0007 6000
BIC: RLNWATWWOBG
Kennwort „Hospiz“

www.caritas-stpoelten.at/hospiz

Caritas
Mobiler Hospizdienst

Kompetenzstelle
Trauer

Yhip
haus
Bildungshaus
St. Hippolyt

Informationsabend

Di, 16. Jänner 2024
19:00 – 20:30 Uhr
Bildungshaus St. Hippolyt
3100 St. Pölten
Um Anmeldung wird gebeten.

Einführungskurs für Trauerbegleitung

Dieser Kurs vermittelt Basiswissen zur Begleitung von trauernden Menschen und ermöglicht den Zugang zum Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung.

Einführungskurs
St. Pölten 2024

Caritas der Diözese St. Pölten
www.caritas-stpoelten.at/hospiz
www.trauer-info.at



DIÖZESE
**SANKT
PÖLTEN**

Einführungskurs für Trauerbegleitung

St. Pölten 2024

Abschied, Tod und Trauer begleiten uns durch unser ganzes Leben und doch versuchen wir diese Realität zu verdrängen. Sich bewusst mit diesem Themenkreis auseinander zu setzen, sich auf das Thema einzulassen, nimmt Angst. Es ermöglicht uns mehr Gestaltungsraum für unser eigenes Leben und das der Menschen in unserer Umgebung, ob im privaten oder beruflichen Umfeld.

Der Einführungskurs richtet sich an Menschen ohne spezielle Vorbildung und Erfahrung in der Trauerbegleitung und dient als Einstieg in den Umgang mit Trauernden. Es wird eine erste Auseinandersetzung mit dem Themenkreis Verlust, Abschied und Trauer ermöglicht.

Persönliche Voraussetzungen sind die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit den eigenen Verlusterfahrungen, sowie sich in einer Gruppe darüber auszutauschen. Der Kurs enthält grundlegende Selbsterfahrungselemente und soll Grundlagen von Trauertheorie, Kommunikation und Kenntnisse der psychosozialen Angebote für Menschen in Trauersituationen vermitteln und im Besonderen die Haltung des Begleitens im Blick haben.

Der Einführungskurs ermöglicht den Zugang zum Aufbaulehrgang Trauerbegleitung und entspricht den Ausbildungskriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung (BAT) Österreich. Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen/Erfahrungen, z. B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen steht.

Nach erfolgreicher Absolvierung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, welche Sie berechtigt am Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung teilzunehmen.

Termine und Kursinhalte

Der Einführungskurs für Trauerbegleitung beinhaltet drei Module mit insgesamt 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

13.04.2024

Motivation, Gruppenfindung,
Grundlagen der Kommunikation

24.05. – 25.05.2024

Grundlagen der Trauertheorie, Reflexion der eigenen Lebens- und Verlustgeschichte, Selbstwahrnehmung und Wertereflexion, Grundhaltung des Begleitens

22.06.2024

Kenntnis von unterschiedlichen psychosozialen Angeboten für Trauernde, Praxistransfer – Üben von Gesprächssituationen, Reflexion

Kurskosten: € 320,-

Kursort:

Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

Anmeldeschluss ist am 13. Februar 2024.



www.caritas-stpoelten.at/hospiz



www.trauer-info.at