

# Voranmeldung

Oktober 2018 – März 2019  
Seminar-Nr. 24656

.....  
Name

.....  
Straße

.....  
PLZ Ort

.....  
E-Mail

.....  
Datum, Unterschrift

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.  
Preise vorbehaltlich Druckfehler und Änderungen.

## Preis

€ 550,- inkl. Mittagessen an Ganztagen

## Ort, Information und Anmeldung

Kardinal König Haus  
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3  
(Lainzerstraße / Jagdschloßgasse)  
Telefon: +43-1-804 75 93-649  
Fax: +43-1-803 85 78-27  
anmeldung@kardinal-koenig-haus.at  
www.kardinal-koenig-haus.at

Anmeldung erforderlich

Das im Lehrgang angewandte Curriculum entspricht  
den Qualitätskriterien der Bundesarbeitsgemein-  
schaft Trauerbegleitung.

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:  
Kardinal König Haus | Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas  
gemeinnützige Ges.m.b.H.  
A-1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3  
Stand: 12. März 2018

*Lehrgang*

# Befähigung zur Trauerbegleitung

Oktober 2018 bis März 2019

Trauer ist ein natürlicher und heilsamer Prozess als Reaktion auf einen Verlust. Sie ist notwendig, jedoch meist sehr schmerzhaft. Trauernde brauchen viel Geduld und Einfühlungsvermögen, um Abschied zu nehmen, ihre Gefühle zuzulassen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln und die Beziehung zum/ zur Verstorbenen angemessen in ein neues Leben zu integrieren. Dazu benötigen sie oftmals Wegbegleiter/innen, die geduldig da sind, aufmerksam zuhören und die Gefühle des trauernden Menschen aushalten.

### Inhalte

- Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie und mit Verlusterfahrungen
- Vorstellung unterschiedlicher Trauertheorien und Trauermodelle
- Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen
- Möglichkeiten der Gesprächsführung
- „Haltung“
- Abschiedsrituale und Gestaltungsmöglichkeiten
- Auseinandersetzung mit den eigenen Grenzen

### Termine

Einführungsabend: Di., 9. Oktober 2018,  
18.30 bis 20.30 Uhr

1. Modul: 9., 10. November 2018
  2. Modul: 30. November, 1. Dezember 2018
  3. Modul: 11., 12. Jänner 2019
  4. Modul: 15., 16. Februar 2019
  5. Modul: 8., 9. März 2019
- Jeweils Freitag, 15.30 bis 20.00 Uhr und  
Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr

### Zielgruppe

- Ehrenamtlich tätige Menschen
- Menschen in helfenden Berufen: Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Ärzte/Ärztinnen, psychosoziale Berufsgruppen, Seelsorger/innen

### Formale Voraussetzungen

- Lehrgang für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung bzw. Interprofessioneller Palliativlehrgang bzw. Lehrgang Demenzbegleitung
- Ausbildung in Psychotherapie, Psychologie, LSB, Medizin oder einem Pflegeberuf, wenn **mindestens je 40 UE Selbsterfahrung und Gesprächsführung sowie Erfahrung in Trauerbegleitung und Kenntnisse der psychosozialen Angebote rund um Sterben, Tod und Trauer nachgewiesen werden können**

### Persönliche Voraussetzungen

- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen und die Bereitschaft, sich in einer Gruppe darüber auszutauschen
- Respektvoller Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen

Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen / Erfahrungen, z. B.: Todesfall, schwere Erkrankung, Trennung steht.

### Leitung

**Mag.<sup>a</sup> Silvia Langthaler**, Psychotherapeutin, DGKP, Pädagogin, Leitung Roter Anker des CS Hospiz Rennweg  
**Brigitte Mayr MAS (Palliative Care)**, DGKP, Verantwortliche für das Trauercafé des Mobilien Hospizes der Caritas Wien, Trauerbegleiterin und -beraterin, zertifiziert durch den BVT (Bundesverband Trauerbegleitung Deutschland)

Bitte abtrennen und einsenden an:

Anmeldung  
**Befähigung zur  
Trauerbegleitung**

Kardinal König Haus  
Kardinal-König-Platz 3  
1130 Wien

Oktober 2018 bis März 2019