

Aufbaulehrgang Trauerbegleitung

nach den Richtlinien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung BAT¹



Obwohl Abschied und Verlust Teil unseres Lebens ist, stellt der Tod eines geliebten Menschen die Hinterbliebenen vor eine große persönliche Herausforderung. Wie man trauert, ist bei jedem anders – hier wird die Einzigartigkeit des Menschen sichtbar.

Menschen die einen schwerwiegenden Verlust erleben, wünschen sich Begleitung bei ihrem individuellen Trauerprozess. Es braucht, Begleiter*Innen die einen Raum eröffnen, wo Gefühle gezeigt, Geschichten erzählt, Stimmungen ausgelebt werden können.

Persönliche Voraussetzungen

- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen und die Bereitschaft sich in einer Gruppe darüber auszutauschen
- Respektvoller Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen
- Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen/Erfahrungen (z.B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen) steht.

Formale Voraussetzungen

- Lehrgang für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung (für ehrenamtliche Hospizbegleiter*Innen, Curriculum des Dachverbandes Hospiz Österreich) oder
- Einführungsseminar in Trauerbegleitung
- Menschen in helfenden Berufen: Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Ärzt*Innen, psychosoziale Berufsgruppen, Seelsorger*Innen

¹ Das Curriculum der Befähigung zur Trauerbegleitung wurde 2014 erarbeitet und vom Vorstand der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung am 18. Juni 2014 genehmigt und in Kraft gesetzt.)

Lernfelder & Inhalte des Lehrgangs:

- Auseinandersetzung mit den eigenen Verlusten,
- Haltung in der Trauerbegleitung
- Grundlagen des Begleitprozesses
- Möglichkeiten der Gesprächsführung
- Krisenintervention, Suizid, Schuld, erschwerte Trauer
- Spiritualität; Symbole, Rituale in der Trauerbegleitung
- Psychohygiene, Wahrnehmung & Einsatz eigener Ressourcen, Beachtung der eigenen Grenzen im Begleitgeschehen

Teilnahmebeitrag: € 880,-

Anmeldung bis 30.11.2022

- Begrenzte Teilnehmer*Innenzahl! Beachten Sie die Aufnahmevoraussetzungen!
- Genaue Informationen / Anmeldung:
Kontaktstelle Trauer Caritas Erzdiözese Wien
Stephansplatz 6, 1010 Wien,
Tel. 01-515 52 3099 oder 0664-842 76 34
E: kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

Termin & Uhrzeit (Präsenz oder Online):

Samstag, 21. Jänner, 9:00-18:00 – Sonntag, 22. Jänner, 9:00-15:30
Freitag, 17. Februar, 13:00-18:00 – Samstag, 18. Februar, 9:00-18:00
Freitag, 10. März, 13:00-18:00 – Samstag, 11. März, 9:00-18:00
Freitag, 14. April, 13:00-18:00 – Samstag, 15. April, 9:00-18:00
Freitag, 05. Mai, 13:00-18:00 – Samstag, 06. Mai, 9:00-18:00

Veranstaltungsort:

Bildungszentrum Floridsdorf
Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien
Tel. 01 515525108

Referent*Innen:

Mag.^a (FH) Kathrin Unterhofer – Sozialarbeiterin, Trauerbegleiterin
Andreas Rettenbacher – Lebens- und Sozialberater, Trauerbegleiter
Mag.^a Martina Schürz – Psychotherapeutin i.A. u. S, Trauerbegleiterin
Mag.^a (FH) Michael Lippka-Zotti – Sozialarbeiter, Kommunikationstrainer, Lebens- Sterbe-
Trauerbegleiter
Mag.^a Theresa Stampler, BA – Theologin, Kunsthistorikerin und Seelsorgerin
Mag.^a Monika Stickler – organisatorische Leiterin der psychosozialen Betreuung und des
Rettungsdienstes im Österreichischen Roten Kreuz