

### Anmeldung und Information zum Aufbaulehrgang:

Sekretariat Mobiler Hospizdienst  
M 0676 83 844 635, hospiz@caritas-stpoelten.at  
Schulgasse 10, 3100 St. Pölten

### Lehrgangsleitung

Gerti Ziselsberger  
Leiterin der Kompetenzstelle Trauer  
M 0676 83 844 7373  
trauer-info@caritas-stpoelten.at  
[www.trauer-info.at](http://www.trauer-info.at)

### Mobiler Hospizdienst der Caritas Diözese St. Pölten

Schulgasse 10, 3100 St. Pölten  
hospiz@caritas-stpoelten.at

### Leitung:

Mobil 0676 83 844 644

### Sekretariat:

Mobil 0676 83 844 635

### Koordinatorinnen der Regionen:

Amstetten/Stadt	0676 83 844 630
Amstetten/Land	0676 83 844 634
Krems	0676 83 844 629
Lilienfeld	0676 83 844 636
St. Pölten/Stadt	0676 83 844 631
St. Pölten/Land	0676 83 844 632
Waidhofen/Ybbs	0676 83 844 633

### Spendenkonto:

IBAN: AT 28 3258 5000 0007 6000  
BIC: RLNWATWWOBG  
Kennwort „Hospiz“

[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)

**Caritas**  
Mobiler Hospizdienst

Kompetenzstelle  
**Trauer**

**Yhip**  
haus  
Bildungshaus  
St. Hippolyt

Aufbaulehrgang  
St. Pölten 2024/2025

### Informationsabend

Di, 16. Jänner 2024  
19:00 – 20:30 Uhr  
Bildungshaus St. Hippolyt  
3100 St. Pölten  
*Um Anmeldung wird gebeten.*

## Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung

Der Aufbaulehrgang Trauerbegleitung setzt Basiswissen zum Thema Trauer voraus. Er richtet sich an Menschen, die sich vertiefend mit der Begleitung Trauernder auseinandersetzen möchten sowie an jene, die sich mit diesem Wissen ehrenamtlich in einem Hospizteam oder in einer anderen Organisation engagieren wollen.

Caritas der Diözese St. Pölten  
[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)  
[www.trauer-info.at](http://www.trauer-info.at)

 DIÖZESE  
**SANKT  
PÖLTEN**

# Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung

St. Pölten 2024/2025

**Menschen die einen schwerwiegenden Verlust erleben, wünschen sich Begleitung bei ihrem individuellen Trauerprozess. Trauernde brauchen Zeit, um Abschied zu nehmen, ihre Gefühle zuzulassen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln und den Verlust in das eigene Leben zu integrieren. Trauer kann für den Menschen, der sie durchlebt eine große Herausforderung auf körperlicher, psychischer, sozialer und spiritueller Ebene sein. Es braucht Begleiter\*innen die einen Raum eröffnen, wo Gefühle gezeigt, Geschichten erzählt und Stimmungen ausgelebt werden können.**

Der Aufbaulehrgang für Trauerbegleitung vermittelt den Teilnehmer\*innen theoretisches und praktisches Wissen zu den vielfältigen Facetten des Trauerns und sensibilisiert sie für die unterschiedlichen Bedürfnisse und Erfahrungen von Trauernden. Die Teilnehmer\*innen werden dabei ermutigt, Trauernden im beruflichen und privaten Kontext offen und authentisch zu begegnen und eigene Trauer und Abschiedserfahrungen zu reflektieren.

## Formale Voraussetzungen:

- Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung (nach Standards des Dachverbandes HOSPIZ Österreich) **oder**
- Ausbildung in Psychotherapie, Psychologie, LSB, Medizin oder einem Pflegeberuf, wenn mindestens je 40 UE Selbsterfahrung und Gesprächsführung sowie Erfahrung in Trauerbegleitung und Kenntnisse der psychosozialen Angebote rund um Sterben, Tod und Trauer nachgewiesen werden können **oder**
- Einführungskurs für Trauerbegleitung (nach Curriculum der BAT – Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung Österreich)

## Persönliche Voraussetzungen:

- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen
- Bereitschaft sich in einer Gruppe darüber auszutauschen; respektvoller Umgang mit Menschen unterschiedlicher Weltanschauungen.

*Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen/Erfahrungen, z. B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen steht.*

**Nach erfolgreicher Absolvierung erhalten Sie ein Zertifikat.**

# Termine und Kursinhalte

**Der Aufbaulehrgang Trauerbegleitung beinhaltet sechs Module mit insgesamt 80 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (60 Stunden) und erfüllt die Kriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung (BAT).**

## 27.09. – 28.09.2024

Einführung in die Trauerbegleitung, Wissen über Trauer und Trauerprozesse

## 11.10. – 12.10.2024

Persönlicher Zugang zur Trauer, Umgang mit Schuld und Schuldgefühlen im Kontext zu Verlusterfahrungen

## 15.11. – 16.11.2024

Trauma und Krise, Suizid und Suizidalität

## 06.12. – 07.12.2024

Trauer im Familiensystem, Trauer von Kindern und Jugendlichen

## 10.01. – 11.01.2025

Weltanschauungen, Lebensgrundhaltungen, Spiritualität – und deren Einfluss auf die Trauerbegleitung

## 14.02. – 15.02.2025

Selbstfürsorge, Trauerbegleitung konkret – Trauerprozesse begleiten, Abschluss und Zertifikatsverleihung

**Kurskosten:** € 880,-

## Kursort:

Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten

**Anmeldeschluss ist am 26. Juli 2024.**



[www.caritas-stpoelten.at/hospiz](http://www.caritas-stpoelten.at/hospiz)



[www.trauer-info.at](http://www.trauer-info.at)