



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

„Aufbaulehrgang Trauerbegleitung“

Das Ziel:

Nach der Absolvierung des Lehrgangs sind die TeilnehmerInnen in der Lage, Trauernde über die für sie passenden Unterstützungsmöglichkeiten zu beraten und Einzelbegleitungen durchzuführen. Begleitung in erschwerter und komplizierter Trauer sowie alternative Angebote zur Trauerbegleitung (Initiieren von Abschiedsritualen, Gestalten von Gedenkfeiern, offene und geschlossene Trauergruppen u. a.) sind weitere Einsatzbereiche der LehrgangsabsolventInnen.

Die Zielgruppen:

- MitarbeiterInnen des Roten Kreuzes oder anderer Trägerorganisationen mit zertifizierter Hospizausbildung (gemäß Curriculum vom Österr. Dachverband).
- Fachkräfte aus dem Bereich Psychotherapie, Psychologie, LSB, Medizin oder Pflege.
- Personen mit absolviertem Einführungskurs zum Lehrgang für Trauerbegleitung (Basiskurs).

Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme:

Formale Voraussetzungen:

- **Abgeschlossene Hospizbegleiter/innen - Ausbildung** (gemäß Curriculum vom Österr. Dachverband für Hospiz)

oder

- **Ausbildung in Psychotherapie, Psychologie, LSB, Medizin oder einem Pflegeberuf**, wenn mindestens je 40 UE **Selbsterfahrung und Gesprächsführung** sowie **Erfahrung in Trauerbegleitung** und Kenntnisse der psychosozialen Angebote rund um Sterben, Tod und Trauer nachgewiesen werden können

oder

- **absolviertes Einführungskurs zum Lehrgang für Trauerbegleitung (Basiskurs)** im Umfang von mindestens 32 UE gemäß Curriculum der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung.

Persönliche Voraussetzungen:

- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Verlusterfahrungen und die Bereitschaft, sich in einer Gruppe darüber auszutauschen.
- Respektvoller Umgang mit Menschen verschiedener Weltanschauungen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Auswahlverfahren /Zulassung zum Lehrgang:

- Schriftliche Bewerbung (Anmeldeblatt, Fragebogen, Nachweis zur Erfüllung der beschriebenen formalen Voraussetzungen).
- Persönliches Auswahlgespräch auf Basis der schriftlichen Unterlagen bei Unklarheiten oder, wenn die/der Lehrgangsbewerber/in der Lehrgangsführung nicht bekannt ist.
- Die Teilnehmeranzahl pro Ausbildung ist mit 18 Personen limitiert. Eine Anmeldung auf Warteliste ist möglich.

Von der Teilnahme wird abgeraten, wenn jemand derzeit in der Auseinandersetzung mit schwerwiegenden Ereignissen / Erfahrungen (z. B. Todesfall, schwere Erkrankung, Trennungen) steht.

DER LEHRGANG

Dauer:

Pro Kalenderjahr findet ein Lehrgang mit gesamt 80 Unterrichtseinheiten statt.

Die 80 Unterrichtseinheiten werden in Blöcken (jeweils Samstag und Sonntag) abgehalten.

Inhalte:

Der Lehrgang setzt sich inhaltlich aus folgenden Modulen zusammen:

Allgemeines /Rahmenbedingungen/Motivation	4 UE
Wissen über Trauer und Trauerprozesse	16 UE
Selbsterfahrung, Haltung, Motivation, Selbstreflexion	8 UE
Trauerbegleitung konkret – der Begleitprozess, Gesprächsführung mit Trauernden	16 UE
Krisenintervention	8 UE
Weltanschauungen, Lebensgrundhaltungen und Spiritualität	16 UE
Psychohygiene	8 UE
Abschluss/Reflexion/Evaluierung	4 UE

(Änderungen bei Stundenaufteilung vorbehalten)



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Vorläufige Kurstermine (Änderungen vorbehalten)

SA	19.10.2019	08:30 Uhr bis 17:30 Uhr
SA	09.11.2019	08:30 Uhr bis 17:30 Uhr
SO	10.11.2019	08:30 Uhr bis 17:30 Uhr
SA	23.11.2019	08:30 Uhr bis 17:30 Uhr
SO	24.11.2019	08:30 Uhr bis 17:30 Uhr
SA	11.01.2020	08:30 Uhr bis 17:30 Uhr
SO	12.01.2020	08:30 Uhr bis 17:30 Uhr
SA	25.01.2020	08:30 Uhr bis 17:30 Uhr
SO	26.01.2020	08:30 Uhr bis 17:30 Uhr
SA	01.02.2020	08:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Veranstaltungsorte:

Besprechungszimmer des Landesverbandes Kärnten
Grete-Bittner-Straße 9
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Anmeldungen:

Zur Anmeldung ersuchen wir die Dokumente Bewerbung und Fragebogen auszufüllen und an untenstehende Adresse zu übermitteln:

Fax: +43 (0)50 9144 71046 e-Mail: ausbildung@k.rotekreuz.at

oder via Post an das
Österreichische Rotes Kreuz
Landesverband Kärnten
Aus- & Weiterbildung
Grete-Bittner-Straße 9
9020 Klagenfurt am WS



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Die Lehrgangsanmeldung gilt erst nach der entsprechenden Information zur Zulassung durch das Österreichische Rote Kreuz als verpflichtend und bindend.

Der Lehrgang wird durchgehend von mindestens einer Person begleitet, die Erfahrung in der Erwachsenenbildung und im selbsterfahrungsorientierten Lernen mitbringt.

Kursbegleitung und fachliche Leitung stehen den TeilnehmerInnen während des gesamten Lehrgangs zur Seite.

Die ReferentInnen des Lehrgangs haben einschlägige Erfahrung in der Begleitung und Betreuung von Menschen in Krisen- und Trauersituationen. Sie bringen multiprofessionelle Perspektiven aus dem sozialen Bereich ein und sind pädagogisch-didaktisch für die Vermittlung dieser Lehrgangsinhalte geeignet.

Fachliche Kursleitung:

DGKP Brigitte Pekastnig, akademisch geprüfte Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege, 3. Vizepräsidentin und Landesreferentin für Pflege und Betreuung des Roten Kreuzes in Kärnten.

Kursbegleitung:

Eveline Pobaschnig, zertifizierte Hospiz- und Trauerbegleiterin, Landeskoordinatorin für Hospiz- und Trauerbegleitung des Roten Kreuzes Kärnten.

Referenten

Mag. Dr. Elmar Dobernig, Psychologe, Verhaltens- und Psychotherapeut, Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Notfallpsychologe, Krisenintervention, Supervision.

Mag.a Ulrike Dobernig, Sozialpädagogin, zertifizierte Lebens- und Trauerbegleitung, Traumapädagogin.

DDDr. Karl Isak, Kernkompetenz Training, Coaching, Therapien, Neuropsychologie, Kommunikation, Personalentwicklung, etc..

Mag.a Dr. Alexandra Jordan, BA, Therapeutin, Psychotherapeutin, Heilpädagogin, Coaching, Supervision, Kommunikation und Konfliktmanagement.

MMag. Karlheinz Six, Theologe und Philosoph, Lebens- und Sozialberater, Supervisor, Krisen- und Trauerbegleiter.

Mag. Johannes Staudacher, Theologe, Seelsorger mit Schwerpunkt Trauerbegleitung in der Diözese Gurk.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

KÄRNTEN

Aus Liebe zum Menschen.

Kosten

Die Kosten der Ausbildung betragen für MitarbeiterInnen des ÖRK € 200,--, für externe Teilnehmer € 250,-- (vorbehaltlich Änderungen) und beinhalten Pausengetränke und Kursverpflegung, sowie sämtliche Skripten und Arbeitsunterlagen.

Anwesenheit:

Für die positive Absolvierung des Lehrgangs ist eine durchgehende Anwesenheit erforderlich. Über Ausnahmen entscheidet die Lehrgangsleitung. Bei einer Anwesenheit von weniger als 90 % kann der Lehrgang nicht mehr positiv abgeschlossen werden.

Abschluss und Berechtigung der Tätigkeitsausübung „freiwilliger Trauerbegleiter/in“:

Der Abschluss und die Befähigung zur Tätigkeitsausübung als freiwillige/r Trauerbegleiter/in wird durch die durchgehende Anwesenheit im Lehrgang sowie durch eine schriftliche Feedbackarbeit über den Lehrgang (mind. 1 A4-Seite) erlangt.

Auskünfte und Information

Österreichisches Rotes Kreuz Landesverband Kärnten

Aus- & Weiterbildung

Tel.: +43 (0)50 9144 1046

Fax: +43 (0)50 9144 71046

E-Mail: ausbildung@k.rotekreuz.at